

## ADVIES 1



## Schermerverlichting beperken

Het scherm is een stroomvreter. Zorg dus dat het scherm zo min mogelijk aan staat.

### Helderheid scherm aanpassen

**Android:** Instellingen > Display > schuifje Helderheid naar links verplaatsen.

**iOS:** Instellingen > Beeldscherm en helderheid > schuifje Helderheid naar links verplaatsen.

**Windows:**  >  > Systeem > Beeldscherm > schuifje Helderheid naar links verplaatsen.

**MacOS:** ga naar Apple-menu > Systeemvoorkeuren > Beeldschermen > Beeldscherm > schuifje Helderheid naar links verplaatsen.

### Schermtijd verkorten



#### Android

- 1 Ga naar Instellingen > Display > Time-out scherm.
- 2 Verlaag de tijd tot 15 of 30 seconden.

#### iOS

- 1 Ga naar Instellingen > Beeldscherm en helderheid > Automatisch slot.
- 2 Verlaag de tijd tot 30 seconden.

#### Windows

- 1 Ga naar  > .
- 2 Kies Systeem > Energiebeheer en slaapstand.
- 3 Wijzig onder Scherm het aantal minuten bij Bij gebruik van batterijstroom

#### MacOS

- 1 Ga naar Apple-menu > Systeemvoor-

keuren > Energiestand.

- 2 Wijzig het aantal minuten waarna het beeldscherm uitgaat.

### TIP

Zet het scherm na gebruik direct uit door op de aan/uit-toets te drukken.



## ADVIES 2

## Antennes uitzetten

Ook gps-, wifi en bluetooth gebruiken op de achtergrond veel stroom. Heb je ze niet nodig? Zet ze uit.

### • GPS uitzetten

**Android:** Instellingen > Locatie. Zet het schuifje uit.

**iOS:** Instellingen > Privacy > Locatievoorzieningen. Zet het schuifje bij Locatievoorzieningen uit.

### • Wifi uitzetten

**Android:** Instellingen > Verbindingen. Zet schuifje bij Wi-Fi uit.

**iOS:** Instellingen > Wifi. Zet het schuifje bij Wifi uit.

**Windows:** Klik op het icoon voor internettoegang in het systeemvak > Verbin-



ding verbreken.

**MacOS:** Klik op het wifi-icoon in de menubalk > Schakel Wi-Fi uit.

### • Bluetooth uitzetten

**Android:** Instellingen > Verbindingen. Zet de schuifjes bij Bluetooth en NFC uit.

**iOS:** Instellingen > Bluetooth. Zet het schuifje uit.

**Windows:**  >  > Apparaten. Zet het schuifje bij Bluetooth uit.

**MacOS:** Klik op het Bluetooth-symbool in de menubalk > Schakel Bluetooth uit.

### TIP

Door 'vliegtuigstand' aan te zetten, schakel je alle antennes uit.

## Batterijconditie iPhone en iPad

Op iPhones en iPads kun je controleren wat de conditie is van de accu. Ga naar Instellingen > Batterij > Batterijconditie. Bij Maximumcapaciteit staat de capaciteit in vergelijking met toen de batterij nieuw was.

### Verleng de levensduur

Er zijn enkele basisregels waarmee je de accu zo lang mogelijk in goede conditie houdt.

- De meeste mensen laden hun toestel 's nachts volledig op. Voor de accu is het beter als je de hele dag door kleine stukjes bijlaadt, en ervoor zorgt dat de capaciteit niet onder de 20 en niet boven de 80% uitkomt. Als je tot 100% laadt, komt er veel spanning op de batterij te staan met extra warmteontwikkeling tot gevolg.
- Hitte en vrieskou bekorten de levensduur van een accu. Zorg voor een koele omgeving, bij voorkeur tussen de 0 en 35°C. Laat je apparaten dus niet achter in een auto op een warme dag.
- Gebruik een originele of gecertificeerde oplader en kabel.
- Zorg dat de accu ongeveer 50% is opgeladen als je een toestel een maand of langer niet gaat gebruiken. Als je hem helemaal leeg opbergt, kan dat zorgen voor een chemisch proces waardoor je de accu niet meer kunt opladen. Als je het toestel volledig volgeladen opbergt, kan de accucapaciteit teruglopen.

### ADVIES 3

## Energiebesparing aanzetten

Smartphones, tablets en laptops hebben ingebouwde mogelijkheden om de accu-tijd te verlengen. Gebruik onderstaande tips om zo lang mogelijk met een accu-lading te doen.

### Windows

Wie een laptop met Windows 10 gebruikt, heeft een aantal mogelijkheden om energie te besparen. Bij veel Windows-laptops kun je kiezen voor de modus **Batterijbesparing**. Deze vermindert de activiteiten op de achtergrond, het aantal meldingen en het scherm wordt minder helder.

#### ▪ Batterijbesparing aanzetten

- 1 Klik op het batterij-icoon in de taakbalk.
- 2 Verplaats het schuifje naar links voor een langere batterijduur. In de modus Batterijbesparing is de winst maximaal.

Via het Instellingenmenu kun je nog wat zaken aanpassen. Zo kun je de modus Batterijbesparing automatisch inschakelen als de batterij bijna leeg is:

- 1 Klik op **Winst > Instellingen > Systeem > Batterij**.
- 2 Controleer of er een vinkje staat bij 'Batterijbesparing automatisch inschakelen'. Zet het schuifje op bijvoorbeeld 20%.
- 3 Zet ook een vinkje bij 'De helderheid van het scherm verminderen'.

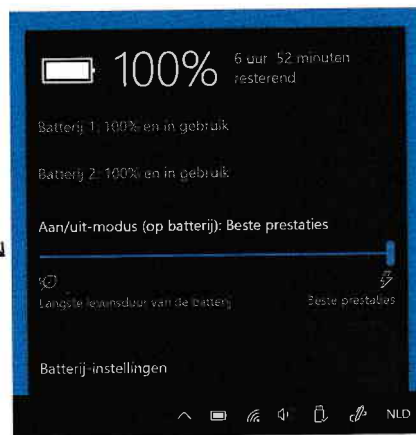
#### ▪ Energievretende apps opsporen

Klik op de link 'Apps weergeven die invloed zijn (sic) op de levensduur van de accu'. Dit levert een lijst op met programma's die veel stroom verbruiken. Wellicht zitten er programma's tussen die je niet per se nodig hebt. Overweeg ze dan te verwijderen of niet automatisch te laten opstarten.

#### ▪ Snel in slaapstand

Je kunt nog meer energie besparen door Windows 10 automatisch het scherm snel uit te laten schakelen of in de slaapstand te laten gaan. Pas deze instellingen als volgt aan:

- 1 Klik op **Winst > Instellingen > Systeem > Energiebeheer en slaapstand**.
- 2 Scherm: verlaag de tijd onder 'Bij gebruik van batterijstroom uitschakelen na'. Het scherm snel uitschakelen bespaart veel energie.
- 3 Slaapstand: door onder 'Bij gebruik van batterijstroom slaapstand van de pc inschakelen' het aantal minuten te verlagen, zorg je ervoor dat de laptop snel in de slaapstand gaat. Het apparaat verbruikt dan bijna geen stroom meer.



### macOS

#### ▪ Energie-instellingen aanpassen

Een MacBook detecteert automatisch of de accu wordt gebruikt. Het scherm wordt dan gedimd en andere onderdelen worden zo min mogelijk gebruikt. Via het voorkeurenpaneel Energiestand kun je een MacBook nog wat zuiniger maken. Om de instellingen te wijzigen, ga je als volgt te werk:

**1** Kies het **Apple-menu** > **Systeemvoorkeuren** > **Energiestand**.

**2** Selecteer het tabblad **Batterij**.

**3** Hier kun je instellen hoe snel het beeldscherm (de grootverbruiker) uit gaat.

**4** Ook kun je de harde schijf en netwerktoegang in de sluimerstand plaatsen.

### • Snel in slaapstand

Zet verder de MacBook zoveel mogelijk in sluimerstand. Dit doe je door het deksel dicht te klappen. Je kunt ook klikken op **Apple-menu** > **Sluimer**.

## Android

In de instellingen van Android vind je Apparaatonderhoud. Hier kun je onder meer zien hoe het met de batterij staat.

**1** Ga naar **Instellingen** > **Apparaatonderhoud** > **Batterij** > **Energiestand**.

**2** Kies tussen hogere prestaties of een langere batterijduur. Wij kiezen 'Geoptimaliseerd'.

**3** Ga een stap terug en kies **Batterijverbruik**. Dit geeft inzicht in welke apps veel stroom verbruiken. Zit er een app bij die je niet echt nodig hebt? Verwijder hem dan.

**4** Ga weer een stap terug en kies de **Energiebeheer**-app. Zorg dat hier het schuifje aan staat bij 'Ongebruikte apps laten sluimeren'.

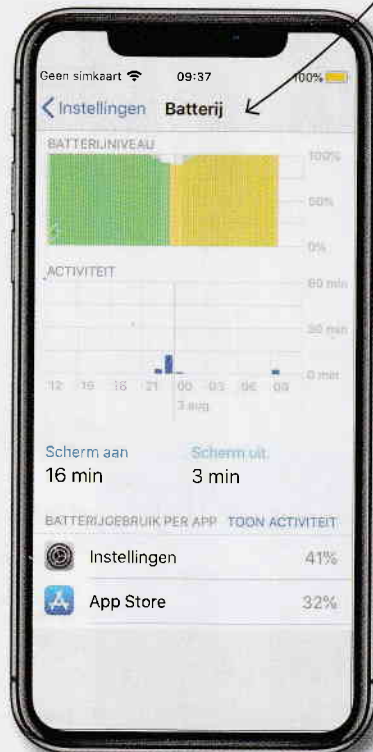
## iOS

Iedere iPhone heeft een Energiebesparingsmodus. Deze beperkt bepaalde activiteiten, zoals apps op de achtergrond, downloads en e-mails ophalen, zodat je langer met de accu toe kan.

**1** Ga naar **Instellingen** > **Batterij**.

**2** Zet het schuifje bij 'Energiebesparingsmodus' aan.

Het Instellingenscherm **Batterij** geeft veel informatie over het stroomverbruik. Zo krijg je een overzicht van het gebruik per app. Verwijder apps die je niet gebruikt, zeker als ze veel stroom verbruiken.



Om ervoor te zorgen dat je zo lang mogelijk met een acculading doet, kun je op de iPhone 'Geoptimaliseerd laden' inschakelen. De iPhone brengt dan in kaart hoe je de telefoon gebruikt. De iPhone zal tot 80% laden, tenzij de software verwacht dat je het toestel snel zult gaan gebruiken. In dat geval zal er tot 100% worden opgeladen.

**1** Ga naar **Instellingen** > **Batterij** > **Batterijconditie**.

**2** Zet het schuifje bij 'Geoptimaliseerd laden' aan.

## Lithium

In smartphones en laptops zitten lithium-ion of lithium-polymeer accu's. Een minpunt van van dit type batterijen is dat ze een relatief beperkt aantal laadcycli kennen. Een laadcyclus is een keer helemaal ontladen en weer helemaal opladen. Al vanaf dag 1 loopt de capaciteit van de batterij terug, maar je gaat dat pas merken na enkele honderden keren opladen. Een iPhone bijvoorbeeld heeft na ongeveer 500 volledige laadcycli nog zo'n 80% van de oorspronkelijke capaciteit over. Bij een iPad en een MacBook daalt de capaciteit tot 80% na zo'n 1000 laadcyclus.

